



Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

07.01.2019 bis 13.01.2019, 2. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Schwarzwurzelcremesuppe Wz, M	Flädlesuppe mit Gemüse Wz, Ei, M, Sel	Tomatencremesuppe Wz	Gemüsebrühe mit Grießklößchen und Suppengemüse 5 Wz, Ei, M, Sel	Kürbiscremesuppe mit Ingwer Wz, M		Brokkolicremesuppe Wz, M
Vollkost	Gemüselasagne mit Tomatensauce Wz, Ei, M	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Gemüsereis Wz, Ei, M, Sel	Kasseler Nacken auf Sauerkraut dazu Bratensauce und Salzkartoffeln 2, 4, 6 Wz, Ge, Su	Hähnchenbrust mit Sauce, Brokkoli und Karotten, dazu Kartoffeln 1, 6 Wz, M, Sen, Su	Fischfrikadelle an Fenchelgemüse in Rahm mit Spinatnudel Wz, Ei, F, M	Gelber Erbseneintopf mit Schnippelwurst und Brötchen 2, 4, 5, 10 Wz	Hirschgulasch mit Rotkohl und Eierspätzle 1, 6, 14 Wz, Di, Ei, Su
Leichte Vollkost	Leberspätzle in der Brühe mit Schwäbischem Kartoffelsalat 1 Wz, Ei, Sel, Sen	Blumenkohl mit Käsesauce und Salzkartoffeln 1 Wz, M	Marillenknödel mit Vanillesauce 1, 2, 4 Wz, M	Pilzbratling mit Estragonsauce und Kartoffelpüree Wz, Ge, Ei, So, M	Penne mit Tomaten-Kräutersauce und Reibekäse 2 Wz, Ei, M		
Nachtisch	Banane	Buttermilchdessert M	Mandarinenquark M	Froop Mango M	Pfirsichkompott mit Vanillesauce M	Sahnepudding M	Eisdessert Vanille-Erdbeer 1 M
Abendessen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Marinierter Presssack mit Remouladensauce und Bratkartoffeln 4, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Bauernomelette 2, 4 Ei, M, Sel	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
Abendessen Alternativ			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!