



# Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

28.01.2019 bis 03.02.2019, 5. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Gemüsecremesuppe  Wz, M	Champignoncremesuppe  Wz, M	Geflügelbrühe mit Eierstich und Gemüse  Ei, M, Sel	Maiscremesuppe  Wz, M	Selleriecremesuppe  Wz, M, Sel		Hochzeitssuppe  5 Wz, Ei, M, Sel
<b>Vollkost</b>	Maultaschenauflauf mit Kartoffelsalat  1 Wz, Ei, M, Sel, Sen	Hähnchenbrust mit Kaisergemüse und Kartoffelgratin  1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Hackbällchen mit Paprikasauce und Bratkartoffeln, dazu Gurkensalat  1, 2, 4, 6 Wz, Ge, Ei, M, Su	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, Familiengemüse und Kartoffeln  Wz, Ge	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Schwenkkartoffeln  Wz, Ei, F, M, Sen	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen  Wz, Ge, Sel	Rinderbraten in Sauce, Gemüse, Spätzle  1, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sel, Su
<b>Leichte Vollkost</b>	Vegetarische Klopse mit Kapernsauce und Kartoffelbrei  Wz, Ei, So, M, Sel	Gefüllte Flädle mit Sojabolognaise, dazu Blattsalat  Wz, Ei, So, M	Grießauflauf mit Kirschen und Vanillesauce  Wz, Ei, M	Spätzle-Gemüsepfanne mit Kräuterauce und Salat  Wz, Ei, M, Sen	Semmelknödel mit Rahmpilzen und Blattsalat  4, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sen, Su		
<b>Nachtisch</b>	Apfelmus  4	Fruchtcocktail  1	Froop Mango  M	Milchreis  1 Ei, M	Fruchtquark  M	Erdbeerpudding  1 M	Eisbecher Schoko-Vanille  1 M
<b>Abendessen</b>	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Gebackener Camembert mit Preisenerbeeren  Wz, M	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurstgulasch  1, 2, 4, 6, 10 Wz, Sen, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
<b>Abendessen Alternativ</b>			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter  1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen, Ro- Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**